

## 19.02.2019. Выпуск информационного листа, посвященного Универсиаде.

В рамках мероприятий фестиваля «Красота. Здоровье. Спорт», посвящённого Универсиаде 2019, каждый классный коллектив должен был приготовить информационный лист «Спортсмены (в том числе и команды) Универсиады 2019».

Для этого коллективу необходимо было самостоятельно определить и сформулировать тему сообщения, подобрать материал, оформить его согласно единым требованиям (критериям оценивания) на листе формата А3 в печатном варианте и разместить на двери своего кабинета к 19 февраля.

**СПОРТСМЕНЫ УНИВЕРСИАДЫ 2019**  
**Туктамышева Елизавета Сергеевна**

Российская фигуристка, выступающая в одиночном катании, чемпионка мира 2015, серебряный призёр командного чемпионата мира 2015 года, чемпионка Европы 2015, чемпионка России 2013, бронзовый призёр чемпионата Европы 2013, победительница финала Гран-при сезона 2014/2015, чемпионка I зимних юношеских Олимпийских игр, серебряный призёр финала Гран-при 2010 года среди юниоров, серебряный призёр чемпионата мира среди юниоров 2011 года. Заслуженный мастер спорта России.

Свой первый международный юниорский старт (это был этап среди Гран-при в румынском Брошове) Елизавета выиграла, несмотря на падение в короткой и два падения в произвольной программах.

На чемпионате России 2011 года Елизавета сорвала короткую программу, показав лишь 7-й результат, но смогла собраться и, заняв в произвольной 3 место, стала бронзовым призёром соревнований. Она выиграла первенство России среди юниоров, заняв первое место в обеих программах. На Чемпионате мира среди юниоров 2011 года Елизавета стала второй вслед за Аделиной Сотниковой.

Елизавета Туктамышева родилась в старинном городе Глазове в декабре 1996 года. По национальности она удмуртка. С детства Лиза была чрезвычайно подвижным и энергичным ребёнком. При этом у малышки рано проявился сильный характер. Редко кто видел слёзы девочки, когда она падала и разбивала колени в кровь, бегая наперегонки с ровесниками.

Любимым местом для игр Лизы была гимнастическая стенка. Взрослые удивлялись, видя, что малышка делает на ней. Ребенок мог подтянуться на перекладине не менее 7 раз.

В 5 лет родители отвели Елизавету в секцию фигурного катания, решив, что там как раз пригодятся её гибкость, кипучая энергия и твёрдость характера.

Тренировать девочку взялась Светлана Веретенникова. Вскоре женщина стала для Туктамышевой не только уважаемым наставником, но и настоящим другом. Лиза под её руководством довольно скоро начала демонстрировать отличные результаты. В своей группе она стала лучшей. Взрослые, как и спортивные наставники, наблюдавшие за достижениями девочки, уже тогда поняли, что фигуристку ждёт блестящее будущее.

В 10 лет Елизавета Туктамышева выступила на Кубке Минина, где её и заметил руководитель соревнований. Юная фигуристка заняла 1-е место. Сразу же после вручения приза учредитель предложил Лизе стажироваться в Санкт-Петербурге, и девочка согласилась.

С тех пор Елизавета Туктамышева вместе с тренером регулярно бывала в Петербурге, где оттачивала мастерство. Светлана Веретенникова все время поддерживала Лизу, помогая изучать передовую методику Алексея Николаевича Минина.

**ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТ ПОДГОТОВЛЕН: 7 Б класс**

**Вот такой информационный лист у нас получился!**