

## **Классный час «Интернет-безопасность» в рамках районной акции «Мир без экрана»**

Классный час по профилактике компьютерной зависимости был организован совместно классным руководителем Скобелевой Татьяной Анатольевной и педагогом- психологом Думрауф Татьяной Григорьевной в рамках районной акции «Мир без экрана».

В начале мероприятия ребята посмотрели социальный ролик против интернет зависимости: видео о том, как прекрасен мир вокруг, а мы, зависая в телефоне или компьютере, пропускаем прекрасные моменты жизни мимо себя. Хорошо там, где мы. Не пропустите это!

Затем мы определили причины компьютерной зависимости, нашли плюсы и минусы компьютера и попробовали определить степень зависимости каждого из нас.

На завершении мероприятия мы создали формулу, которая поможет работать в интернете безопасно и вывели советы как не потеряться в виртуальном мире.

Используйте реальный мир для расширения социальных контактов.

Реальный мир, жизнь человека – это постоянное освоение, расширение и преобразование реальности, и внутренней, и внешней. Таким путем человек становится совершеннее.





Пребывайте «здесь и сейчас», а не «там».