

XIV ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ «СПОРТ – АЛЬТЕРНАТИВА ПАГУБНЫМ ПРИВЫЧКАМ» 2017-2018 УЧЕБНОГО ГОДА.

Всероссийская акции «Спорт – альтернатива пагубным привычкам» проводится с целью формирования навыков здорового образа жизни у детей, подростков и молодёжи, приобщение их к регулярным занятиям физической культурой и спортом.



Мы приняли участие в акции «Спорт – альтернатива пагубным привычкам». На классном часе вспомнили, что способствует сохранению и укреплению здоровья, что такое утренняя гимнастика, какие пагубные привычки отрицательно влияют на организм человека. Наш класс разделился на две команды. Соревнуясь, мы отгадывали анаграммы, пословицы, отвечали на вопросы викторины, а в конце занятия каждый должен был сделать выбор: спорт или пагубные привычки. Все ребята выбрали спорт и получили в подарок браслеты.



МЫ ВЫБИРАЕМ СПОРТ!