

# 13.11.2016

## Воскресный день здоровья в спортивном комплексе «Авангард»



**Ранним воскресным утром самые активные и спортивные ребята нашего класса отправились заряжаться позитивной энергией в бассейн спортивного комплекса «Авангард».**





**Тренер бассейна провел с ребятами инструктаж о правилах поведения и обучил элементарным правилам ныряния с трамплина.**





**На отдельно выделенных дорожках  
девчонки и мальчишки весело плескались,  
плавали на перегонки, отважно ныряли,  
показывали друг другу всевозможные трюки и  
просто наслаждались стихией  
и общением друг с другом.**





**Всем очень понравилось с  
водных процедур  
начинать воскресный  
день. Многие выразили  
желание сделать это  
классной традицией.**

