



## Отчет о проведении семинара для молодых педагогов

Время! Пожалуй, нет человека, которому бы не было знакомо чувство нехватки времени. Как сделать так, что бы времени хватало на всё? Конечно, это один из вопросов, который волнует начинающего учителя.

Первого ноября в рамках школы молодого педагога МАОУ СШ № 23 был проведен семинар с элементами психологического тренинга «Использование педагогами техник тайм-менеджмента в условиях многозадачности».

Семинар подготовила и провела педагог - психолог МАОУ СШ № 23 Татьяна Григорьевна Думрауф.



В семинаре приняли участие молодые педагоги МАОУ СШ № 23, Гимназии № 3 и МАОУ СШ № 156.

Участникам было предложено определить собственные затруднения и поработать над ними. Татьяна Григорьевна показала ряд приемов, которые могут помочь в самоорганизации.

Теплая душевная обстановка и непринужденный характер беседы позволил каждому побыть наедине с самим собой и провести небольшой анализ собственных позиций как в профессиональной деятельности, так и в личной жизни.



Присутствующие отметили высокий профессиональный уровень проведения семинара, полезность, актуальность и важность встречи.

01.11.2023