

Будь здоров!

2 сентября 2020г. для всех школьников прошёл онлайн-урок «Будь здоров!», посвящённый вопросам безопасности и защиты здоровья, здорового образа жизни учащихся. Его провели Министр просвещения Российской Федерации Сергей Кравцов и глава Роспотребнадзора Анна Попова. Трансляция урока проводилась на официальной странице Министерства просвещения России в социальной сети «ВКонтакте».



Об ответственном отношении к себе и окружающим, особенно в связи с угрозой вирусных заболеваний, сегодня говорили и в нашем классе.

Ребята активно включились в обсуждение, как снизить риски заражения новой коронавирусной инфекцией во время обучения. Правила очень простые и их может выполнить любой ребенок: нужно чаще мыть руки, пользоваться антисептиками, при чихании или кашле прикрывать рот и нос платком, ежедневно измерять температуру, соблюдать социальную дистанцию. Еще очень важно высыпаться, правильно питаться и делать гимнастику.



Провели практическое упражнение, а именно показали правильную последовательность мытья рук. Решали ситуационные задачи с последующим их обсуждением.

В результате проведенный урок помог семиклассникам пополнить свои знания новыми фактами, вспомнить всю информацию, которую получали ранее, а также выявить, в каких сферах меньше знаний, на что стоит обратить особое внимание.



