

Репродуктивное здоровье подростков



17 февраля 2021г. в школе прошли уроки здоровья по теме «Репродуктивное здоровье подростков» для обучающихся 7 классов, которые были проведены специалистами центра «Здоровье» и главным врачом краевой детской поликлиники №2 Цимбаловой Ольгой Владиславовной.

Обучающиеся узнали, что влияет на репродуктивную функцию, какое негативное влияние оказывает стресс, особенно хронический и как сохранить свое здоровье. В презентации специалисты представили формы здорового питания в подростковом возрасте и особенности организма девочек и мальчиков в этот период. Важная роль была отведена вопросам семьи и роли будущих родителей.

Очень активно участвовали в данном мероприятии девочки, задавали интересующие их вопросы о том, что нужно делать, чтобы сохранить здоровье, и почему это понятие настолько важно для нормальной социальной адаптации в социуме.



