Урок здоровья!

В здоровом теле - здоровый дух!

4 сентября в нашем классе прошел Урок здоровья!

Здравствуйте, говорим мы при встрече друг другу. Что мы этим добрым приветствием желаем друг другу? Конечно же здоровья себе и окружающим.

Во время классного часа были освещены вопросы сохранения и укрепления здоровья школьников посредством соблюдения простых правил личной гигиены, достаточной физической активности, недопущения возникновения вредных привычек.

Учащиеся класса, которые занимаются спортом, рассказали как тот или иной вид спорта помогает им быть крепкими, сильными и здоровыми.