

26 октября прошел классный час в рамках фестиваля «Красота, здоровье, спорт» «Здоровый образ жизни»

В прекрасное, снежное, субботнее утро в 7В классе проходил классный час посвященный здоровому образу жизни в рамках фестиваля «Красота. Здоровье. Спорт»



Ребятам была представлен видеоролик и презентация с интересными заданиями в игровой форме.



Образ жизни человека, направленный на сохранение здоровья, профилактику болезней и укрепление человеческого организма в целом. Правильное питание, режим дня, двигательная активность спутник нашего здоровья.

Так же на классном часу был представлен ролик по правилам дорожного движения. Напоминание ребятам про поведение на дорогах города перед осенними каникулами.

