

Боулинг. 22 декабря 2019 года.

Перед новогодними каникулами наши родители сделали нам новогодний подарок, абонемент на посещение боулинга. Ребята очень весело провели время. Они играли, стараясь набрать как можно больше очков. Были даже те, кто смог выбить «страйк», но чаще выбивали «спэа». Каждый мог подобрать себе шар по весу, однако это удавалось не сразу. Зато при правильном подборе шара было больше возможности выбить максимальное количество кеглей. После удачной игры, ребята с удовольствием пообедали там же, сфотографировались и с хорошим настроением возвратились домой. А самое главное — эта весёлая подвижная игра заставляет нас двигаться, и тем самым улучшает кровообращение в организме, а, следовательно, положительно влияет практически на все органы и системы организма только подняла всем настроение, а способствовала сплочению коллектива. Таким образом, эта спортивная игра смогла подарить всем учащимся настоящий праздник и веселье, способствовала их физическому и психологическому развитию. Спасибо нашим родителям!!!

