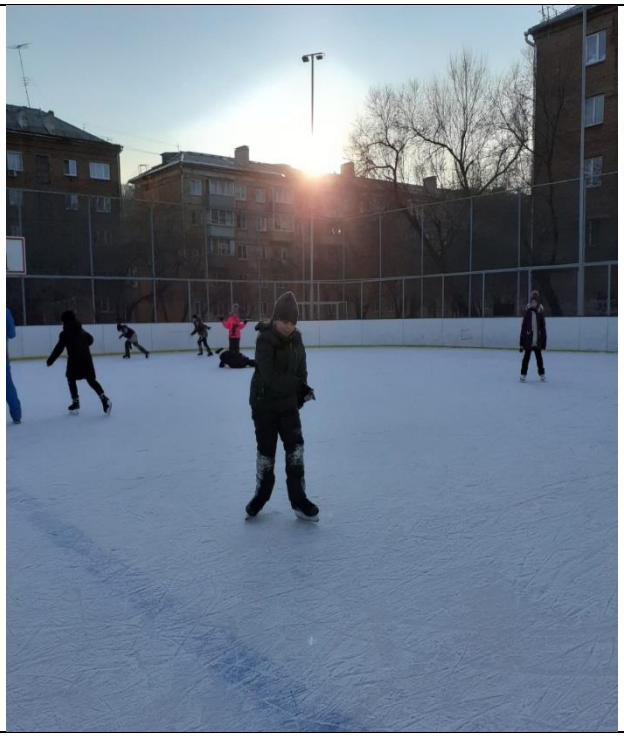
Каток

Зима-время активного времяпрепровождения: прогулки на свежем воздухе, лыжи, каток. Коньки — вид спорта удивительный, он привлекает и детей, и взрослых.

С января по март в нашей школе занятия физической культурой, если позволяет погода, проходят на катке. 23 января было первое занятие в этом учебном году, куда мы с радостью все и отправились.



Ребята получили море положительных эмоций, всем очень понравилось! Помимо хорошего настроения, необходимо помнить о том, что занятия на катке благоприятно сказываются и на состоянии здоровья учащихся, повышают уровень физической подготовленности, способствуют закаливанию организма, и как следствие, уменьшается число простудных заболеваний. Сплошная польза!