13.02.20 Погружение

Правильное питание – залог здоровья.

Сейчас много говорят о здоровом питании. Телевидение, журналы, газеты спорят о необходимости диет. Наряду с этим врачей тревожит другая крайность – лишний вес школьников. Особенно сильно влияет характер питания на рост и развитие детей. Чтобы человек был бодр, активен, жизнерадостен, здоров, его питание должно быть разнообразным и полезным.

Противники лишнего веса «обвиняют» во всех бедах крахмал, потому и диету начинают с ограничения крахмала. Оказывается дело не в конфетах, а в крахмале? А что мы знаем о крахмале, кроме того, что он хранится в целлофановом пакетике кухонного шкафа? Открываем лабораторию, где **предмет наблюдения** – **крахмал.**

Учащиеся 3 Д класса с большим интересом проводили опыт. Это было очень интересно и познавательно.